



新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一一三年十一月號

<http://www.sgps.chc.edu.tw>

發行人：施舜馨 顧問：許祥啟 編輯：周斌國、劉珍菱、柯得欽

年 班 學生姓名：_____



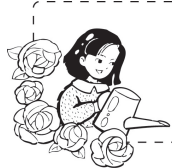
日期	班級	姓名	比賽項目	名次	指導教師
06. 11	籃球隊	曾丞均 黃研寧 許晉典 曾翎巨 陳俞安 謝欣澤 林洸廷 張境祐 李智渝 周晁緯 周煒棋 洪俊嘉 柯承佑 姚俊唯	台中市龍井區113年度睦鄰盃籃球錦標賽	亞軍	楊榮傑
06. 17	六甲	茹崑然	投稿智慧菓作品獲刊登(158期)	榮獲刊登	施亨遠
	六甲	柯芸芝			曹潔心
	六甲	周辰紘			周詩瑋
	六乙	高詒雯			蔡昕潔
	五戊	陳昱豪			
	四甲	羅弈橙			
08. 15	四戊	王婉庭	第四十六屆全國小學柔道邀請賽國小女子三年級組	季軍	姚宏欣
09. 02	三丙	柯少宸	113年理事長盃競速直排輪溜冰錦標賽二年級男子組150公尺計時賽	第二名	
	三丙	柯少宸	113年理事長盃競速直排輪溜冰錦標賽二年級男子組300公尺計時賽	第二名	
	二乙	陳詠昕	113年第15屆全民有氣盃全國溜冰錦標賽國小女子一年級200公尺雙人計時賽	第五名	
	五乙	柯宜旻	國小女子四年級5000公尺淘汰賽	第一名	
			國小女子四年級1000公尺爭先賽	第四名	
09. 04	二丙	王亦晴	品勢個人國小低年級女子黃帶B組	第三名	柯宗佑
09. 04	二戊	葉玟愷	113學年度彰化縣理事長盃全國跆拳道錦標賽	第二名	柯宗佑
			品勢雙人國小低年級色帶A組	第二名	
			品勢雙人國小低年級色帶A組	第二名	
			品勢個人國小低年級男子一般色帶組19-23KG級B	第二名	

日期	班級	姓名	比 賽 項 目		名次	指導教師		
09. 04	三甲	謝榕庭		對打國小低年級男子一般色帶組19-23KG級A組品勢個人國小低年級男子紅帶組品勢雙人國小低年級色帶A組	第一名 第一名 第二名	柯宗佑		
	三甲	林睿樺		品勢個人國小低年級女子壹段組	第二名		柯宗佑	
	四丙	王士莒		品勢個人國小中年級男子壹段組	第一名		柯宗佑	
	五乙	林冠彥		品勢-個人國小高年級男子壹段A組	第三名		柯宗佑	
	五乙	葉玟希		品勢個人國小高年級女子黃帶組	第一名		柯宗佑	
09. 10	二甲	周芊羽	113年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽台中區嘉年華競速踢擊國小低年級女子色帶E組	第二名	柯宗佑			
			品勢國小低年級女子藍帶A組	第二名				
			競速踢擊國小低年級女子色帶A組	第三名				
			品勢國小低年級女子藍帶B組	第三名				
09. 11	六甲 六丁 六戊 六戊	李沛岑 王羽甄 曾毅淨 張書綺	彰化縣 113年縣民運動大會	國小女童400M接力	第七名	倪嘉伶		
	六甲 六丁 六戊 六戊 六戊 六戊	李沛岑 王羽甄 曾毅淨 張書綺 陳詠翔 林洸廷 周燿宸 姚俊唯		國小女童800M接力	第五名	倪嘉伶		
	六丁 六戊 六戊 六戊	陳詠翔 林洸廷 周燿宸 姚俊唯		國小男童400M接力	第七名	倪嘉伶		
	六丁	王羽甄		國小女童組100公尺	第五名	倪嘉伶		
	六丁	王羽甄		國小女童組跳遠	第七名	倪嘉伶		
	六戊	姚俊唯		國小男童60公尺	第五名	倪嘉伶		
	09. 23	四丙 四戊 五乙 六甲 六乙		陳彥翰 王婉庭 陳司昊 陳奕玄 周韋潔	113年中 部五縣 市柔道 錦標賽	小男B組第九級	第一名	姚宏欣
				小女B組第十級		第一名	姚宏欣	
		小男A組第十級	第三名	姚宏欣				
		小男A組第三級	第三名	姚宏欣				
		小女A組第六級	第一名	姚宏欣				
六丁		陳暉昊	113年中部五縣市柔道錦標賽小男A組第六級	第一名		姚宏欣		
09. 25	三丁	柯欣妤	酷英七月份自主學習活動		自學達人獎	林淑菁		

第二版

日期	班級	姓名	比 賽 項 目	名次	指導教師
09.27	三乙	施夢若	酷英口說高手比賽	高手獎	姚品卉
	三丁	柯欣妤			
	四乙	洪育勝			
	四乙	洪育閏			
	五甲	黎巧娜			黃郁婷
	五甲	謝依辰			
	五乙	黃宥綸			
	五乙	陳榆安			
	五丙	柯函岑			
	五丙	柯念辰			
	五丁	柯品蓁			
	六乙	張育豪			林淑菁
	六乙	柯育騰			
10.04	四戊	蔡旭程	投稿智慧菓作品獲刊登(159期)	榮獲刊登	張淑伶
	五乙	周宜萱	投稿智慧菓作品獲刊登(159期)	榮獲刊登	柯正芬
10.11	籃球隊	曾丞均 許晉典 陳俞安 謝欣澤 林洸廷 張境祐 李智渝 周晁緯 周煒棋 洪俊嘉 柯承佑 姚俊唯 楊秉校 黃于樵 林律辰 陳宥均	113學年度縣長盃籃球錦標賽	冠軍	楊榮傑 楊品婕
10.16	五丙	柯念辰	PaGamO素養達人風雲榜英文閱讀素養	第一名	
10.23	五甲	葉于禎	113學年度彰化縣高年組水墨畫	第一名	尤景正
	六丙	周忻翎	度彰化縣高年組水墨畫	第二名	尤景正
	五乙	丁彥菱	全國美展高年組水墨畫	佳作	尤景正
	三乙	葉苡萱	比賽中年組水墨畫	第三名	尤景正
	六丁	王羽甄	彰化縣113學度國小女童100公尺	第二名	倪嘉伶
	六丁	王羽甄	縣長盃田徑錦標賽國小女童跳遠	第五名	倪嘉伶
	六甲	陳奕玄	國小男生團體組	第一名	姚宏欣
	六甲	周呈翰			
	六丙	莊辰安			
	六丁	陳暉昊			
	六丁	周明潔	國小女生團體組	第三名	姚宏欣
	四丙	陳彥翰			
	五乙	陳司昊			
	六甲	陳彥琪			
	六乙	周韋潔	國小女B組十級	第一名	姚宏欣
	四戊	王婉庭			
	六甲	陳彥琪			
	六乙	周韋潔			
	四甲	莊觀維	國小女A組四級	第二名	姚宏欣
	四甲	陳正昊	國小女A組六級	第一名	姚宏欣
	四甲	莊觀維	國小男B組四級	第一名	姚宏欣
	四甲	陳正昊	國小男B組九級	第二名	姚宏欣

日期	班級	姓名	比 賽 項 目		名次	指導教師
10. 24	四乙	林昕樂	彰化縣113學年度縣長盃柔道錦標賽	國小男B組三級	第二名	姚宏欣
	四丙	陳彥翰		國小男B組九級	第一名	姚宏欣
	四丙	柯承翔		國小男B組三級	第三名	姚宏欣
	五乙	陳司昊		國小男A組十級	第三名	姚宏欣
	六甲	周呈翰		國小男A組十級	第二名	姚宏欣
	六甲	陳奕玄		國小男A組三級	第一名	姚宏欣
	六甲	謝翔皓		國小男A組九級	第二名	姚宏欣
	六乙	姚騰昇		國小男A組十級	第一名	姚宏欣
	六丁	周明潔		國小男A組十級	第三名	姚宏欣
六丁	陳暉昊	國小男A組六級	第一名	姚宏欣		
10. 25	二甲	周芊羽	113年台中市梧棲區區長盃跆拳道標賽 競速踢擊國小低年級色帶組5-8級C組 品勢國小女子低年級藍帶A組	第三名	姚宏欣	
				第三名		
10. 28	二乙	劉芯羽	113學年度縣長盃街舞運動錦標賽國小團體組	第三名	林尚億 詹賀瑄	
	三甲	李映潔				
	四乙	張芊卉				
	四丁	張芊柔				
	五乙	周宜萱				
	五丙	柯俞萱				
	五丙	陳盈臻				
	六丙	何沂恩				
	六丙	周忻翎				



教務處公告



一、數位學生證遺失補發規則(本卡可使用至9年級，遺失需自行掛失申請補發，因此請妥為保管)

1.廠商設有線上掛失補發系統，學生卡片遺失由家長至系統申請掛失，補發卡由家長自行列印繳款單至超商繳費後，廠商把新卡寄送至學生地址。卡片中如有餘額，家長申請掛失時可同時止付並通知一卡通公司辦理退款。

2.線上補發卡操作步驟，當學生遺失卡片時，由學生家長逕至系統停卡退費並申請補發新卡(需酌收工本費)。

3.卡片配發以每年九月在學名單為準，如未領到數位學生證(如：轉學生)，請自行上網申辦，本校並無強制申辦。本系統由全誼資訊提供客服，電話：(04)3700-7995 (服務時間：09:00~12:00、13:30~17:00)。

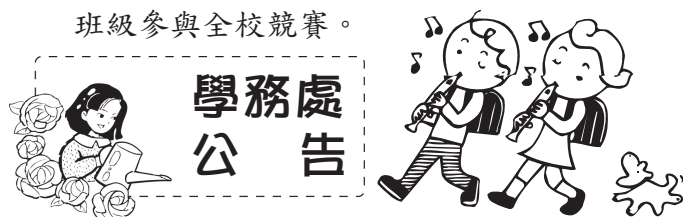
二、教務處再次宣導：學校的定期評量日期在開學初即已擬定，非必要請避免於定期評量期間請假。若因疫情或其他因素請假而補考者，經本校課發會與行政會議通過，學生補考

成績將不列入當次定期評量成績優異表揚名單，該學期各領域優異名單亦同。

三、教務處重申關於課後照顧放學的幾項規定，再請家長配合：

- 1.課後照顧放學時間中高年級為五點半、低年級為四點，請各位家長務必準時接送。若無法接送麻煩請安排其他家人協助。
- 2.課後照顧放學後校園已無校方人員在校，為維護參加課後照顧學生的安全，請家長勿讓學生留在學校運動，避免發生危險情事。
- 3.因課後照顧費用均由參與人數及開班數計算，請家長務必確認是否參加。
另若經開班製作繳費單後申請退出者，為免影響其他參與學生之權益，須先繳費後再依照彰化縣課後照顧辦理方法之規定進行退費作業。
- 4.為保障所有付費參與課後照顧學生之學習權益，若因學習態度不佳、影響其他同學上課、不聽制止者，經導師及教務處通知達兩次以上仍未改善。將依照彰化縣課後照顧辦理規定，依照規定辦理退費、拒絕受託參加課後照顧。

四、本校將於12月13日(五)辦理四、五年級校內語文競賽(書法、國(閩)語朗讀、字音字形、作文等五項競賽，若貴子弟有參與的意願可以請家長提前練習，並通過班級初選，代表班級參與全校競賽。



一、新港國小圍牆邊新港路巷道狹窄，上、下學時間實施交通管制，上學時間：星期一至星期五7:10~7:40，放學時間：星期一、二、四、五16:00~16:10，星期三12:40~12:50。為維護學童上、下學安全，以上時間區段，各位家長接送學生車輛請勿進入學校旁新港路巷道，遵守本校接送區規劃，切勿在非接送區讓小朋友上下車，以免發生危險，利人利己，感謝您的配合。

二、本校學生上學時間為「早上7:10至7:40」，這段時間學校有安排教師、交通志工值勤路口及總導護到校巡視，如學生發生意外時學校有相關人員可以協助處理。不過每天仍有部分學生在7:10之前已到校，如此往往

增加學生人身安全的危險性。請貴家長配合學校作息，適當安排貴子弟上學時間，盡量於學校規定時間內，不要早到，也不要遲到，放學後亦不要太晚來接送孩子，以培養學生規律習慣及維護學童安全。

三、本校製發每位新生一張「家長緊急聯絡卡」，上面有學校各處室、導師及警政單位聯絡電話，提供各位家長緊急聯絡或遇詐騙電話時處理之步驟。

四、學校飲用水設備充足，請勿讓學童攜帶飲料到校，多喝開水少喝飲料，多運動，少吃甜食、油炸類食物，培養學童健康體位。

五、交通安全宣導：

(一)安全騎(搭)乘機車：前後座都應正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人、大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或並行，以維護生命安全。

(二)家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載、乘車坐後座妥繫安全帶(4~12歲或18~36公斤兒童請搭配使用座椅)、只要喝酒就不開車(提醒安全回家方式一指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具)、禮讓行人。

(三)騎自行車者：請配戴自行車安全帽、保持自行車安全設備良好與完整、不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車、依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

(四)行人：遠離車輛，安全處等待通行；走行人穿越道，不任意穿越車道；遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路；專心過馬路，不滑手機。

六、伸港鄉吸毒人數多，請告知貴子弟：勿出入網咖，勿與網友單獨見面，勿接受來源不明的飲料、糖果、餅乾、咖啡包等物品，以免誤食毒品；看到針筒切勿撿拾玩耍，避免遭針筒刺傷感染之風險。

七、新港國小教儲戶募款歡迎愛心民眾踴躍捐款：捐出您的愛，打造孩子的未來，弱勢家庭孩童需要你我的關懷！。 捐款專戶名稱：

彰化縣伸港鄉新港國民小學教育儲蓄戶
金融機構：彰化縣伸港鄉農會 銀行代碼：
6360018 帳號：6360104-0000497

八、請家長們在選購玩具給小朋友時要注意是否適合孩童，例如「蘿蔔刀」和違反槍砲管制條例的「穿雲箭」（網路上容易購得），可能激發潛意識的暴力傾向，或是出現錯誤認知，具有潛在性的危險（可能會誤傷他人觸犯法律），所以請注意小朋友是否有購買此類玩具。

九、近來電子菸盛行且取得容易，請各位家長注意貴子弟是否有使用電子菸之情形，勿讓電子菸危害學童身體健康。

電子菸的危害：

1. 電子菸排出的菸，和使用者吐出的菸都是二手菸，含致癌物質，周遭的人吸到會對身體有害。
2. 電子菸產生的氣懸膠體（Aerosol）含有溶劑、香料及有毒物質，對身體有害。
3. 使用電子菸的人，不容易戒掉。
4. 使用電子菸的年輕人，可能也會嘗試真菸。
5. 因為電子菸而常接觸到尼古丁，可能也會對其他毒品如古柯鹼上癮。
6. 電子菸產生的尼古丁會使血壓上升、心跳速率加快，可能造成異常的心跳速率（心律不整）。另外，尼古丁原本的影響減弱後，身體會對尼古丁產生渴望，人會感到憂鬱、疲勞、容易生氣，希望獲得更多尼古丁以提振精神，長久下來可能產生心臟方面的疾病、血栓、胃潰瘍等問題。
7. 肺會接觸到電子菸產生的氣體，這類氣體含有致癌和有毒的化學物質，有些電子溶液還有高劑量的鎳和鉻，也可能含低劑量的鎘，鎘是有毒金屬，會造成呼吸方面的問題和疾病；電子菸產生的某些物質也會造成爆米花肺（Bronchiolitis obliterans，也稱閉塞性細支氣管炎）。
8. 吸電子菸時，尼古丁會從肺進入血液，刺激產生腎上腺素，腎上腺素會刺激中樞神經系統，啟動大腦的獎勵迴路，增加產生多巴胺（Dopamine），強化獎勵行為，讓人產生愉悅感，而對尼古丁上癮，尼古丁也會影響控制專注力和學習力的大腦迴路的發展。

◎健康保健常識：

一、小朋友近視防治（取自HAC健康生活網

部落格）

台灣地區近視之主要原因為近距離、長時間、部當使用眼所引起，所以作好近視防治應由幼兒開始小學生該如何提早預防近視？有效預防與減緩近視，必須從多方面著手。飲食方面，注意均衡營養以維護眼睛健康，平日可多攝取深海魚、黃綠色蔬菜、紅色果實等食物。另外，也可針對葉黃素、花青素、綜合B群、維生素C、E、A等保健品保養。

而生活方面，要多眺望遠處或是做眼部按摩，消除疲勞、增加戶外踏青次數、正確配戴眼鏡、定期眼部檢查、不直視太陽，以減少對眼睛傷害；在閱讀習慣方面，則選擇印刷品優良的書籍、在照明良好的環境閱讀、避免近距離閱讀等。長期維持良好習慣及均衡營養補充，是預防眼睛近視的不二法門喔～

二、含糖飲料禁入校園

為守護學童健康，彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」。現代學童大多圓潤可愛，但其實這都是潛藏的危機，因為小朋友將飲料當開水喝，因此對健康產生很大的危害，尤其暑假期間，天氣炎熱，學童外出口渴都選擇喝含糖飲料，導致開學後增胖，這是不健康的情況。為了顧及孩子們的健康，所以提倡「抗糖三不原則」，分別為「學校不提供」、「學生在校不喝」、「家長與教職員不贈送高糖飲料」。



- 一、彰化縣政府核定補助本校「113年教室照明採購設備計畫經費」計30萬4,518元，改善教室照明，提供優質教學環境，以達節能減碳目的。
- 二、彰化縣政府核定補助本校「凱米颱風災害復建經費」計11萬元，即時處置災害復原，強化校園安全環境。
- 三、彰化縣政府核定補助本校「教室設備搬遷經費」計99萬9,200元，以配合後續北棟教室拆除重建工程。
- 四、彰化縣政府核定補助本校「電話總機設備汰換經費」計10萬元，有效辦理公務及教學與親師聯繫。