



新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一一四年一月號

<http://www.sgps.chc.edu.tw>

發行人：施舜馨 顧問：許祥啟 編輯：周斌國、劉珍菱、柯得欽

年 班 學生姓名：_____

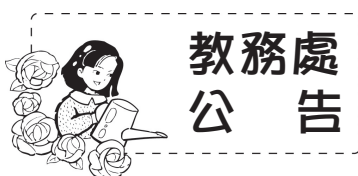


※對外比賽榮譽榜

日期	班級	姓名	比 賽 項 目	名次	指導教師
10.30	二乙	蔣宇星	投稿國語日報週刊	榮獲刊登	郭妍均
11.04	三丙	柯少宸	彰化縣113學年度縣長盃競速直排輪溜冰錦標賽 國小三年級男子乙組400公尺計時賽	第二名	柯宗佑
			彰化縣113學年度縣長盃競速直排輪溜冰錦標賽 國小三年級男子乙組200公尺計時賽	第二名	
	六丁	陳詠翔	輪溜冰錦標賽 國小五、六年級男子菁英組1000公尺爭先賽	第四名	
	二甲	林書達	個人品勢藍帶男子低年級	第三名	
	二戊	葉玟愷	雙人品勢紅帶低年級組	第一名	
			個人品勢紅帶男子低年級組	第一名	
	三甲	謝榕庭	雙人品勢紅帶低年級組	第一名	
			對練男子23-25公斤級	第三名	
	三甲	林睿樺	彰化縣113學年度縣長盃跆拳道錦標賽 個人品勢黑帶女子低年級組	第三名	
			對練女子34-37公斤級	第三名	
	四丙	王士菴	雙人品勢黑帶一段組高年級組	第一名	
			個人品勢黑帶男子一段組	第一名	
	五甲	謝依宸	個人品勢黃帶女子高年級組	第三名	
	五乙	林冠彥	雙人品勢黑帶一段組高年級組	第一名	
11.15	四戊	王婉庭	113年全國中正盃柔道錦標賽 國小女生中年級第十級	亞軍	姚宏欣
	六乙	周韋潔	113年全國中正盃柔道錦標賽 國小女生高年級第六級	第七名	姚宏欣
	六丁	陳暉昊	113年全國中正盃柔道錦標賽 國小男生高年級第六級	第五名	姚宏欣

11.18	二乙	陳詠昕	113年第46屆中正盃全國溜冰錦標賽	國小低年級女組500公尺爭先賽	第八名	
	五乙	柯宜旻		國小高年級女組1000公尺爭先賽	第五名	
11.21	五丙	王呈浩	113年臺中市北區體育會理事長盃全國圍棋公開賽甲組		第四名	
	四乙	黃茗瑾	第十八屆全國菁英盃學習能力競賽四年級數學組		第三名	
11.22	四戊	王苡瑄	2024彰化詩歌節-小文青詩詩入畫	國小中年級組	優勝	尤景正
	三甲	曾竣楷	2024彰化詩歌節-小文青詩詩入畫	入選	尤景正	
	三乙	葉苡萱	2024彰化詩歌節-小文青詩詩入畫	入選	尤景正	
	二丁	黃妤甯	2024彰化詩歌節-小文青詩詩入畫	佳作	尤景正	
12.01	六乙	柯祺雍	2024智慧雲科移動機器人競賽		佳作	蔡東良
	六乙	張育豪			佳作	蔡東良
12.02	三丙	柯少宸	113年台南市市長盃滑輪溜冰錦標賽	國小男子三年級B組200+D公尺爭先計時賽	第一名	
	二乙	陳詠昕	3502 扶輪盃競速直排輪公路邀請賽	菁英選手女子國小低年級組-獎金組3圈(2.1公里)	第二名	
				菁英選手男子國小高年級組-獎金組5圈(3.5公里)	第六名	
	六丁	陳詠翔				
12.06	直笛隊	洪宇彤 許雨晴 曾彥智 賴沛潔	彰化縣113學年度學生音樂比賽直笛重奏國小甲組		第三名	郭妍均 陳麗如
12.09	二乙	陳詠昕		國小低年級女子菁英組500+D公尺爭先賽1000公尺爭先賽	第三名 第四名	
12.09	三丙	柯少宸	113年雲林縣暨長埔理事盃全國溜冰錦標賽	400公尺計時賽 200公尺計時賽	第二名 第三名	
12.09	五乙	柯宜旻		國小高年級女子菁英組3000公尺開放賽 500+D公尺爭先賽	第六名 第六名	
12.09	六丁	陳詠翔		國小高年級男子菁英組500+D5公尺爭先賽	第六名	

12.16	四戊	王婉庭	第14屆國中柔道錦標賽暨第16屆柔道錦標賽	國小女B組37公斤	冠軍	姚宏欣
12.16	六甲	陳奕玄		國小男A組40公斤	季軍	姚宏欣
12.16	六甲	陳彥琪		國小女A組40公斤	季軍	姚宏欣
12.16	六乙	周韋潔		國小女A組40公斤	季軍	姚宏欣
12.16	六丁	陳暉昊		國小男A組40公斤	冠軍	姚宏欣
12.16	三乙	施夢若	113年度Cool English資安王比賽		資安王	姚品卉
12.16	三丁	柯欣妤			資安王	姚品卉
12.16	四乙	洪育閏			資安王	姚品卉
12.16	四乙	洪育勝			資安王	姚品卉
12.16	五丙	柯念辰			資安王	姚品卉
12.19	四丁	周玉苓	和美普道院愛心會作文比賽中年級		第三名	謝婉詩 柯鳳仙
12.19	四戊	王苡瑄			佳作	謝婉詩 陳小鶴



學務處公告



一、本學期期末考試時程如下：敬請各位家長協助、引領孩子完成學習成果評量，相信在各位家長的鼓勵下，孩子們定會有更佳優異的表現。

日期	項目	參與年段
114.01.09-114.01.10	期末評量	六年級
114.01.14-114.01.15	期末評量	一～五年級

二、本學期【英語得來速200單】4-6年級均已完成檢測，邀請各位家長共同瞭解孩子的學習狀況並能和孩子共同討論，以利銜接下一學期的進度。

三、《PaGamO》為一線上學習網站平台，深受國內學子喜愛與廣泛使用。彰化縣政府為促進縣內學子數位學習知能，與《PaGamO》平台推出閱讀素養認證活動，以期推動學生學習與數位閱讀素養。寒假期間更特別推出寒假作業活動，讓學生於假期仍定期上線解練習題，活動期間：2025年01月13日起至02月16日止。鼓勵能於寒假課餘時間，上線進行數位學習活動，拓展學生學習視野。

四、「閱讀能開啟學生的眼界、拓展學習的視野」，彰化縣「飛閱雲端」提供了相當完整的閱讀認證管道，邀請家長陪伴孩子一起完成認證。

五、寒假期間教務處辦理之英語教育冬令營(02月10日)，請務必留意孩子是否參與，若因故無法到校上課，請電話聯繫學校，共同守護孩子寒假期間的生活安全。

六、寒假期間請妥善安排孩子的寒假學習生活，切莫過度沉迷3C設備、手遊，鼓勵孩子能多

借閱圖書，並完成班級導師所交代的寒假作業。

七、113學年度第一學期休業式為1月20日(一)，1月21日(二)寒假正式開始，寒假並無安排全校返校日，但仍有班級返校打掃日期，請各位家長留意孩子返校打掃之日期。

八、彰化縣於02月11日(星期二)正式開學並上課，請務必提醒孩子準時到校上課。



學務處公告

一、新港國小教育儲蓄專戶募款：捐出您的愛，打造孩子的未來！弱勢、特殊境遇、急難家庭孩童需要你我的關懷！

(專戶名稱：彰化縣伸港鄉新港國民小學教育儲蓄戶)

帳號：6360104-0000497

金融機構：彰化縣伸港鄉農會

銀行代碼：6360018。

二、鑑於往年春節期間均發生多起因爆竹煙火使用不當致學生傷亡事件，請各位家長不要讓小朋友燃放煙火，觀賞煙火時亦務必保持安全距離，以免發生危險。

三、防火宣導

1. 用火用電需注意，逃生方法勤練習，鐵門鐵窗留出口，平安健康無憂愁。
2. 裝設火災警報器，居家安全有保庇。
3. 多一份防災準備，少一分財產損失。
4. 逃生門窗請勿上鎖，遇上火災沒有憂愁。
5. 看到濃煙時，要如何求生？關門、塞門縫、開窗、呼救、打119報警。

四、全民健保正確用藥：正確使用指示藥與成藥，藥品分三級，用藥看標示。

(一) 藥品依風險高低分為三級

目前市面上的藥品何其多，但依其安全性共分為三個等級：

1. 處方藥：必須經由醫師處方，才能由藥事人員調劑供應。例如高血壓、糖尿病用藥與抗生素等。
2. 指示藥：不需要醫師處方，但是購買使用前需請教藥師、藥劑生或醫師。例如多數的胃腸藥與綜合感冒藥等。
3. 成藥：藥理作用緩和，不需醫藥專業人員指示，但民眾使用前須閱讀藥品說明書與標示。

(二) 正確用藥五大核心能力

- 能力一 做身體的主人
- 能力二 清楚表達自己的身體狀況
- 能力三 看清楚藥品標示
- 能力四 清楚用藥方法、時間
- 能力五 與醫師、藥師作朋友

(三) 正確用藥「三要二不」原則

1. 要知風險：我國藥品依使用風險性區分為三級，依序為處方藥、醫師藥師藥劑生指示藥品及成藥。藥品除了有療效以外都存在使用的風險，如需要購買指示藥或成藥，應至有藥師執業的合法藥局購買，才有保障。
2. 要問藥師：購買藥品前，應先清楚表達自己的症狀或需求，與藥師討論再購買適合的藥品，並主動諮詢藥師如何正確使用，以及應該注意的事項。
3. 要看標示：應保留藥品的包裝外盒、說明書，每次使用藥品前應看清楚外盒或說明書上的適應症(用途)，是否符合目前症狀，再依照建議的用法、劑量使用，注意藥品的副作用、注意事項、有效期限及保存狀況。
4. 不過量：不要自己調整藥品的使用次數或劑量，藥品過量使用會造成嚴重的傷害，應依照藥品外盒或說明書上建議的劑量及次數使用。
5. 不輕忽：使用指示藥與成藥3天以上，症狀仍未改善，應儘速就醫。

六、寒假生活須知：

寒假將屆，貴子弟於寒假過年期間的學習及生活仍須貴家長於百忙中予以關懷，讓孩子們能夠有個充實而健康的假期生活，期望您與本校共同督促貴子弟以下事項：

1. 每天按時作息，養成良好的生活習慣，並完成老師指定之作業。
2. 看電視與操作電腦時要選擇適合的節目與網站，時間不可過久，更要保持適當的距離和正確的姿勢，以免傷害視力。
3. 多閱讀有益的課外讀物，充實自己，拓展視野。
4. 多參與正當之休閒活動，切勿涉足不當之場所。(如電玩店、撞球場或網咖等)
5. 參與活動時，要遵守秩序，注意遊戲安全與環境衛生。
6. 要幫忙做家事，並注意對家人應有的禮貌。
7. 出門務必告訴父母，說明去處並結伴同行；回家要面見父母，以免父母擔心；深夜請勿獨自外出，以免歹徒有機可乘。

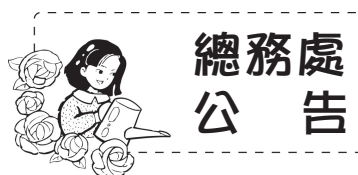
8. 居家期間小心門戶，注意防火、防盜、防災。
9. 注意言行舉止，記得常說『請』、『謝謝』、『對不起』。

10. 壓歲錢、零用錢要使用得當，不可亂花，培養儲蓄的好習慣。

11. 交友需謹慎，不與生活不正常及身份不明人士來往(例如：網友)，參加任何活動或與朋友見面，需先徵求家長同意並告知欲前往之地點。

12. 不可無照駕駛機車或汽車，注意交通安全。

13. 不吸食毒品，遠離毒品，不抽菸飲酒，珍惜身體。



一、彰化縣政府核定補助本校「多功能運動球場改善工程」經費計180萬元，規劃完善多功能操場，建置優質體育教學環境。

二、彰化縣政府核定補助本校「老舊廁所整修工程」計441萬元，規劃友善廁所，落實廁所美學教育。

三、彰化縣政府核定補助本校「既設電力系統遷移及改善工程」計350萬元，完成配電轉移，以配合後續北棟教室拆除重建工程。

教養要有「不比較」的勇氣

洪蘭

每個小孩都有自己的成長速度，別因不必要的比較，讓孩子承受壓力，父母要有抗壓力才能保護孩子適性成長。

從最近的幾場親子講座中，我明顯感到現代父母的焦慮，他們每天盯著孩子，若別人的孩子會了什麼，而自己的孩子還不會，就異常焦慮，甚至還會因此打罵孩子出氣。

其實，歷史上很多偉人都是大器晚成的，王陽明就是到五歲才會說話。孩子開竅的早晚跟基因有關係，教養孩子要像燒東坡肉一樣，「待他自熟莫催他，火候足時他自美」，急不得的。

大腦若還沒有成熟，拚命訓練孩子只會使孩子恐懼學習。馬友友的母親說她從來不曾因為馬友友大提琴拉的不好而打他，因為打了他，他就對拉琴恐懼，一恐懼，他就不會去練琴，就不可能成為大師了。

孩子若有某方面的天賦，他會學的容易、表現的好。成就感會使大腦產生正向的神經傳導物

質——多巴胺。研究發現，成就感愈高，多巴胺愈多，他愈喜歡去做。在現代社會，因資訊獲得容易，評比壓力隨之也大，父母要有抗壓力才能保護孩子適性成長。

有個實驗是請大學生來實驗室做視覺判斷的研究，準時到的話，酬勞加倍，所以學生會準時。當他來到時，發現實驗室門口已有五個人在等他，實驗者一看到他，就立刻說：「好，他到了，我們可以開始了。」給他罪惡感，以為自己遲到了，就沒有機會去發現原來其他人都是研究生假扮的。

進來後，實驗者請他們圍著圓桌隨便坐下。這時螢幕上出現一條直線，一分鐘後，直線消失，同時出現三條直線A、B、C，他們要判斷哪一條線跟剛才的一樣長（正確的答案是B，A跟C都比B短）。實驗者指定他旁邊的人開始回答，這時圓桌就發揮作用了，因為不論他坐哪裡，他永遠是最後回答的人。

當第一個人大聲說C時，C比B短了3/4吋，明顯是錯的，他就冷笑不理；但是當第二個人也說C時，他就開始覺得奇怪，是不是角度的關係，怎麼看的會不一樣？當第三個人也說C時，他就把眼鏡拿下來擦一擦，我這副眼鏡才配的，怎麼可能看的會不同？當第四個人也說C時，他的自信心開始搖動；等輪到他時，他低著頭，無奈的，很小聲的說C，這就是鶴立雞群的社會壓力。

敢跟別人不同需要勇氣。但是只要你敢站出來跟別人不同，你同時也給了別人勇氣，使他也敢站出來，最後邪就不勝正了。

父母不必把孩子跟別人比；對不必要的補習要大聲說 No，不必怕別人嘲笑，只要有人開始不隨波逐流，力量匯集後，那個流自然就改正方向了。

文章出處：<https://www.parenting.com.tw/article/50756881>

陪伴孩子健康使用網路 陪同孩子幸福成長

專輔教師 徐名奎

網路世界確實很迷人！因為在影音平台與社群軟體上可以看到許多有趣的新鮮事，線上遊戲越來越精緻，人際互動也越來越離不開社群軟體。

隨著網際網路及3C產品的普及，上網的便利性不斷提升，網路已進入兒童及青少年的生活層面，與兒少的生活已密不可分，從學習、交友到娛樂，對兒少的影響越來越大。

加上現在是人手一機的時代，手機上網非常

方便，使得兒童與青少年上網的機會自然而然就增加了，兒少使用手機的年齡隨之下降。

許多孩子投入大量的時間在網路上，例如：玩網路遊戲。另外，社群媒體雖然提供便利，豐富了兒少的生活，然而我們對兒少的保護足夠嗎？現今兒少也因使用網路而產生的一些困擾，包括網路成癮、網路性剝削、網路霸凌……等等議題。

上網已經成為孩子生活的日常，「上網時間過長」是比較常見的問題之一，亦會衍生出其他的一些問題，例如：網路成癮、睡眠及運動不足、成績退步、親子溝通或是同儕、人際關係相處困擾等情形層出不窮。除了「網路成癮」的問題之外，孩子過度使用網路可能會對其情緒產生負面影響，在情緒上可能會出現情緒不穩定，產生焦慮、社交孤立、攻擊性情緒等情況。

在保誠人壽發表的兒童心理白皮書中提到：「兒童因心智發展尚未健全、缺乏自制力與同儕壓力，較易受到網路社群媒體的負面影響。」因此家長對於孩子網路安全需要有警覺性。台灣網路防護協會指出：「這類的問題防不勝防，如何防護兒童及青少年在網路世界的安全，最好的方法是主動提高兒童及青少年在網路上的免疫力。」我們應思考如何陪伴孩子建立起正確的網路使用觀念以及杜絕網路上危險不當的訊息傳播。學習從孩子的角度看事情，思考各種行為，迎接3C世代的各種挑戰。

以下幾點建議，提供給家長參考。

1. 家長應對孩子上網作規範，與孩子一起創造網路使用的好習慣。例如：規定 每天上網時間上限；每天先做完功課，再上網；每次使用3C產品30分鐘，就要站起來活動10分鐘；讓孩子使用玩適合年齡的遊戲等。
2. 多稱讚孩子合理使用網路的行為，提供達成目標的獎勵。
3. 鼓勵孩子培養其他正當的休閒興趣。
4. 鼓勵並陪伴孩子，多利用課餘時間一起從事戶外活動。
5. 鼓勵孩子多參與人際互動，與孩子討論網路交友情形。
6. 平時多與孩子交流，傾聽孩子的需求。
7. 家人應對孩子多表達關心取代擔心。

讓我們共同關心孩子的網路世界，將孩子上網的風險降到最低，成為兒少網路安全的守護者。讓我們與孩子一起享受網路帶來的便利，以及均衡的娛生活。