



新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一十四年十一月號

<http://www.sgps.chc.edu.tw>

發行人：施舜馨 顧問：黃祥瑋 編輯：陳釀醅、張淑伶、柯得欽

年 班 學生姓名：_____



日期	班級	姓 名	比 賽 項 目		名 次	指導 教師
06. 15	二乙	陳詠昕	114年第35屆 理事長盃全 國溜冰錦標 賽選手精英 乙-國小女子 組	2000公尺 接力賽	第一名	
	二乙	陳詠昕		二年級 2000公尺 開放賽	第四名	
	二乙	陳詠昕		二年級 500+D公 尺爭先賽	第五名	
	五乙	柯宜旻		五年級 1000公尺 爭先賽	第一名	
	五乙	柯宜旻		2000公尺 接力賽	第三名	
	五乙	柯宜旻		五年級 5000公尺 淘汰賽	第八名	
06. 16	六乙	周韋潔	114年全國柔 道錦標賽國 小高年級組	女生第七 級：-55Kg	季軍	姚宏欣
	六乙	姚騰昇		男生第十 級：+60Kg	第七名	姚宏欣
	六丁	陳暉昊		男生第七 級：-55kg	亞軍	姚宏欣
	四戊	王婉庭	114年全國柔 道錦標賽國 小中年級組	女生第十 級：+55Kg	冠軍	姚宏欣
07-27	二戊	葉玟愷	中華民國114 年第十七屆 全國跆拳道 品勢錦標賽 公認品勢個 人國小	低年級組 男子高色 帶組(1-4 級)B組	第六名	柯宗佑
	四丙	王世菴		中年級組 男子黑帶 一段D組	第五名	柯宗佑
08. 07	四甲	林祐歆	2025彰化詩 歌節小文青 詩詩入畫比 賽	國小中年 級組	入選	尤景正
	四乙	葉苡萱		國小中年 級組	入選	尤景正
	六丁	姚依岑		國小高年 級組	佳作	尤景正
	六丙	陳盈臻		114年度Cool English 自主學習活動	自學達 人獎	

09-01	六乙	柯宜旻	彰化縣114年 理事長盃競 速直排輪溜 冰錦標賽國 小五、六 年級女子青 英組	500+D公 尺爭先賽	第二名	
	六乙	柯宜旻		1000公尺 爭先賽	第二名	
09-03	三甲	林書達	114年彰化 縣理事長盃 全國跆拳道 錦標賽對打 國小	低年級色 帶男子組 29-31kg B組	第三名	柯宗佑
	四乙	柯羽宣		中年級色 帶女子組 40-43kg G級	第二名	柯宗佑
	三戊	葉玟愷	苗栗縣114 年度體育會 理事長盃 跆拳道錦標 賽公認品勢 國小	低年級男 子一段組	第一名	柯宗佑
	四甲	謝裕庭		中年級男 子一段組	第一名	柯宗佑
	四甲	謝裕庭		競速踢擊 國小男子 中年級黑 帶組	第二名	柯宗佑
	五甲	王士菴	苗栗縣114 年度體育會 理事長盃 跆拳道錦標 賽	競速踢擊 國小男子 中年級黑 帶組	第一名	柯宗佑
	五甲	王士菴		公認品勢 國小中年 級男子二 段組	第一名	柯宗佑
	二丙	邱東駿	114年第22 屆中部五縣 市柔道錦標 賽國小	男生C組第 五級	第一名	姚宏欣
	四乙	蔡尚豫		男生B組第 二級	第三名	姚宏欣
	四乙	陳羿勳		男生B組第 七級	第三名	姚宏欣
	四丙	許峻承		男生B組第 五級	第三名	姚宏欣
	四戊	柯景森		男生B組第 四級	第三名	姚宏欣
	五甲	王婉庭		女子A組第 十級	第二名	姚宏欣
	五丁	陳彥翰		國小男生A 組第八級	第三名	姚宏欣
09. 30	五丁	黃康恒	投稿智慧菓 登(163期)	作品獲 收錄		李佳容
	四丁	姚宥行		作品獲 收錄		黃凱雯

09. 30	五丁	黃康恒	投稿智慧菓作品獲刊登(163期)	作品獲收錄	李佳容
	四丁	姚宥行		作品獲收錄	黃凱雯
10. 03	五丁	曾苡絜	加分吧-全國數位閱讀競賽「2025暑假閱讀小奇兵知識挑戰賽」	全國	第3名
	六甲	黎巧娜		全國	第4名
	六丙	柯念辰		全國	第8名
	四丁	柯欣妤		全國	第14名
	二戊	黃侑允		全國	第20名
	二戊	黃侑允		全縣二年級	第1名
	二戊	姚舜仁		全縣二年級	第7名
	三戊	洪品言		全縣三年級	第14名
	四丁	柯欣妤		全縣四年級	第2名
	四甲	李恩佐		全縣四年級	第7名
	五甲	張程翔		全縣五年級	第11名
	五丁	曾苡絜		全縣五年級	第1名
	六丁	陳奕伯	加分吧-全國數位閱讀競賽「2025暑假閱讀小奇兵知識挑戰賽」	全縣六年級	第13名
	六甲	黎巧娜		全縣六年級	第2名
	六丙	柯念辰		全縣六年級	第5名
10-07	五丁	周宥辰	彰化縣114學年度縣長盃圍棋錦標賽榮獲庚組	第六名	
10-07	五甲	曾丞均	彰化縣114年度社頭鄉體育會理事長盃籃球聯賽國小組	季軍	楊榮傑 楊品婕
	五甲	紀宇杰			
	五乙	王浩城			
	五丙	柯昱丞			
	五丁	楊秉桢			
	五戊	陳有維			
10-08	五甲	曾丞均	攜手童行環保彩繪高年級組別榮獲	佳作	
	五甲	紀宇杰			
	五乙	王浩城			
	五丙	柯昱丞			
	五丁	楊秉桢			
	五戊	陳有維			
10-20	五甲	曾丞均	第36屆仲港藍友盃籃球錦標賽國小組	第三名	楊榮傑 楊品婕
	五甲	紀宇杰			
	五乙	王浩城			
	五丙	柯昱丞			
	五丁	楊秉桢			
	五戊	陳有維			
10-30	五甲	曾丞均	114學年度縣長盃籃球錦標賽	第三名	楊榮傑 楊品婕
	五甲	紀宇杰			
	五乙	王浩城			
	五丙	柯昱丞			
	五丁	楊秉桢			
	五戊	陳有維			

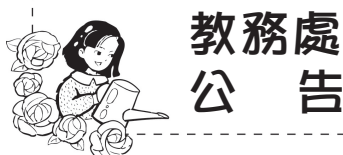
- 1.廠商設有線上掛失補發系統，學生卡片遺失由家長至系統申請掛失，補發卡由家長自行列印繳款單至超商繳費後，廠商把新卡寄送至學生地址。卡片中如有餘額，家長申請掛失時可同時止付並通知一卡通公司辦理退款。
- 2.線上補發卡操作步驟，當學生遺失卡片時，由學生家長逕至系統停卡退費並申請補發新卡(需酌收工本費)。
- 3.卡片配發以每年九月在學名單為準，如未領到數位學生證(如：轉學生)，請自行上網申辦，本校並無強制申辦。本系統由全誼資訊提供客服，電話：(04)3700-7995（服務時間：09:00～12:00、13:30～17:00）。

二、教務處再次宣導：學校的定期評量日期在開學初即已擬定，非必要請避免於定期評量期間請假。若因疫情或其他因素請假而補考者，經本校課發會與行政會議通過，學生補考成績將不列入當次定期評量成績優異表揚名單，該學期各領域優異名單亦同。

三、為推動數位閱讀及提升學生自學能力，彰化縣政府特採購「彰化縣_PaGamO素養學習」，供彰化縣學生運用。本校四~六年級相關帳號建立及使用方式已由資訊組辦理，敬請家長能鼓勵學生多多運用此項資源，以提升學生數位閱讀能力，並供學生能跨越教室藩籬自學，成為終生學習者之目標。

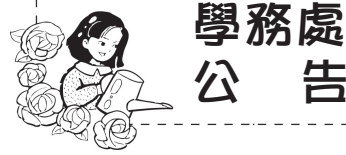
四、彰化縣政府結合酷英網，運用酷英網的資源豐富彰化縣國中小學生英語學習內容，提升本縣國小學生英語字母、字彙、聽力、閱讀與口說能力。本校三~六年級學生可透過網路線上自學與認證機制，培養學生英語線上自學習慣，以提升英語學習能力。檢附網址<https://www.coolenglish.edu.tw/>，亦可搜尋酷英網使用。

五、本校將於12月9日(二)、12月12日(五)辦理四、五年級校內語文競賽(書法、國(閩)語朗讀、字音字形、作文等五項競賽，若貴子弟有參與的意願可以請家長提前練習，並通過班級初選，代表班級參與全校競賽。



教務處公告

- 一、數位學生證遺失補發規則(本卡可使用至9年級，遺失需自行掛失申請補發，因此請妥為保管)



學務處公告

- 一、本校學生上學時間為「早上7：10至7：40」，這段時間學校有安排教師、交通志工值勤路口及總導護到校巡視，如學生發生意外時

學校有相關人員可以協助處理。不過每天仍有部分學生在7:10之前已到校，如此往往增加學生人身安全的危險性。請貴家長配合學校作息，適當安排貴子弟上學時間，盡量於學校規定時間內，不要早到，也不要遲到，放學後亦不要太晚來接送孩子，以培養學生規律習慣及維護學童安全。

二、本校製發每位新生一張「家長緊急聯絡卡」，上面有學校各處室、導師及警政單位聯絡電話，提供各位家長緊急聯絡或遇詐騙電話時處理之步驟。

三、學校飲用水設備充足，請勿讓學童攜帶飲料到校，多喝開水少喝飲料，多運動，少吃甜食、油炸類食物，培養學童健康體位。

四、交通安全宣導：

(一)安全騎(搭)乘機車：前後座都應正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人、大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或並行，以維護生命安全。

(二)家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載、乘車坐後座妥繫安全帶（4~12歲或18~36公斤兒童請搭配使用座椅）、只要喝酒就不開車（提醒安全回家方式—指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具）、禮讓行人。

(三)騎自行車者：請配戴自行車安全帽、保持自行車安全設備良好與完整、不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車、依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左（右）轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

(四)行人：遠離車輛，安全處等待通行；走行人穿越道，不任意穿越車道；遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路；專心過馬路，不滑手機。

五、伸港鄉吸毒人數多，請告知貴子弟：勿出入網咖，勿與網友單獨見面，勿接受來源不明的飲料、糖果、餅乾、咖啡包等物品，以免誤食毒品；看到針筒切勿撿拾玩耍，避免遭針筒刺傷感染之風險。

六、新港國小教儲戶募款歡迎愛心民眾踴躍捐款：捐出您的愛，打造孩子的未來，弱勢家庭

孩童需要你我的關懷！。捐款專戶名稱：

彰化縣伸港鄉新港國民小學教育儲蓄戶金融機構：彰化縣伸港鄉農會銀行代碼：

6360018 帳號：6360104-0000497

七、近來電子菸盛行且取得容易，請各位家長注意貴子弟是否有使用電子菸之情形，勿讓電子菸危害學童身體健康。

電子菸的危害：

- 1.電子菸排出的菸，和使用者吐出的菸都是二手菸，含致癌物質，周遭的人吸到會對身體有害。
- 2.電子菸產生的氣懸膠體（Aerosol）含有溶劑、香料及有毒物質，對身體有害。
- 3.使用電子菸的人，不容易戒掉。
- 4.使用電子菸的年輕人，可能也會嘗試真菸。
- 5.因為電子菸而常接觸到尼古丁，可能也會對其他毒品如古柯鹼上癮。
- 6.電子菸產生的尼古丁會使血壓上升、心跳速率加快，可能造成異常的心跳速率（心律不整）。另外，尼古丁原本的影響減弱後，身體會對尼古丁產生渴望，人會感到憂鬱、疲勞、容易生氣，希望獲得更多尼古丁以提振精神，長久下來可能產生心臟方面的疾病、血栓、胃潰瘍等問題。
- 7.肺會接觸到電子菸產生的氣體，這類氣體含有致癌和有毒的化學物質，有些電子菸溶液還有高劑量的鎳和鉻，也可能含低劑量的鎘，鎘是有毒金屬，會造成呼吸方面的問題和疾病；電子菸產生的某些物質也會造成爆米花肺（Bronchiolitis obliterans，也稱閉塞性細支氣管炎）。
- 8.吸電子菸時，尼古丁會從肺進入血液，刺激產生腎上腺素，腎上腺素會刺激中樞神經系統，啟動大腦的獎勵迴路，增加產生多巴胺（Dopamine），強化獎勵行為，讓人產生愉悅感，而對尼古丁上癮，尼古丁也會影響控制專注力和學習力的大腦迴路的發展。

◎健康保健常識：

一、小朋友近視防治（取自HAC健康生活網部落格）

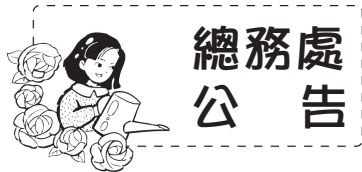
台灣地區近視之主要原因為近距離、長時間不當使用眼所引起，所以作好近視防治應由幼兒開始小學生該如何提早預防近視？有效預防與減緩近視，必須從多方面著手。飲食方面，注意均衡營養以維護眼睛健康，平日可多攝取深海魚、黃綠色蔬菜、紅色果實等食物。另外，也可針對葉黃素、花青素、綜

合B群、維生素C、E、A等保健品保養。

而生活方面，要多眺望遠處或是做眼部按摩，消除疲勞、增加戶外踏青次數、正確配戴眼鏡、定期眼部檢查、不直視太陽，以減少對眼睛傷害；在閱讀習慣方面，則選擇印刷品優良的書籍、在照明良好的環境閱讀、避免近距離閱讀等。長期維持良好習慣及均衡營養補充，是預防眼睛近視的不二法門喔～

二、含糖飲料禁入校園

為守護學童健康，彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」。現代學童大多圓潤可愛，但其實這都是潛藏的危機，因為小朋友將飲料當開水喝，因此對健康產生很大的危害，尤其暑假期間，天氣炎熱，學童外出口渴都選擇喝含糖飲料，導致開學後增胖，這是不健康的情況。為了顧及孩子們的健康，所以提倡「抗糖三不原則」，分別為「學校不提供」、「學生在校不喝」、「家長與教職員不贈送高糖飲料」。



一、恭喜黃祥瑋會長榮任本校114學年度家長會會長，也感謝許祥啟會長、姚朝茂輔導會長這兩年來對學校的貢獻與支持。

二、彰化縣政府核定補助本校「丹娜絲颱風災害復建經費」計22萬7,430元，即時處置災害復原，強化校園安全環境。

教小孩從錯誤中學習

作者/羅伯特·布魯克斯、薩姆·戈爾茲

如果想培養小孩挫折忍受力，就必須讓他們知道錯誤是生命的一部分。

傳達這個訊息的機會幾乎俯拾皆是。方法之一是做小孩的表率，並協助小孩培養對錯誤抱持更積極、不認輸的態度。不論小孩潑灑了牛奶、一時忘記別人的名字、在戶外走動時絆倒，教導他們記得儘量保持冷靜，以清楚的言語說明如何降低犯相同錯誤的機率，而且盡可能運用幽默感。幽默，會將錯誤的負面力量降到最低。

家長可能希望在合適的情況下，和子女探討他們的學習評量表及教師評語。曾有一位擔任律師、事業非常成功的家長，向我們吐露他和一對小兒女之間的討論和對話。他說：「他們為了爭取好成績給自己太大壓力，好像前途就繫於中學成績似的。我認為，他們這種態度並不是因為我

和我太太對他們說過的一切，而是許多小孩自然感受到某種壓力。」

有一次，我跟小孩討論他們應該放輕鬆時，女兒說：『你說得倒輕鬆，你大概常常不費吹灰之力就拿到好成績。』

聽到女兒這番話我才明白，我真的從沒和他們談過我求學時的種種。

我父母一直保留我的成績單，後來全交給了我。結果我和小孩就從回顧我的成績單和老師評語開始聊起我的求學經過，其中包括十年級社會科老師寫下的這段話：『他的成績並不能反映他的能力，但以他來向我討更高分數的說辭顯示，法律或許是適合他攻讀的學科。』

我不認為這個老師是用幽默的方式寫下這段話，可是當我和小孩看到時，我們都笑了出來。他們還發現，原來我的成績並不如他們想像中的優異。」

家長在小孩犯錯時的反應，和示範如何正確面對錯誤一樣重要。你的反應是不是看他無法順利組合玩具就生氣又挖苦？你的評語是否儘量避免強化負面作用，例如：「如果老是急就章，你永遠也不會成功！」、「你為什麼不用用大腦！」，或者：「我常常跟你說，你做的一切永遠都不可能成功！」

當小孩犯了一些我們認為可以避免的錯誤時，父母往往很容易情緒失控。如果盛怒讓我們產生偏見，認為小孩沒有能力學習，他們就會誤以為錯誤就是能力不足的象徵。記住一個問題：「我希望別人用我對子女說話的方式與我交談嗎？」

你也可以幫小孩為隨時可能出現的錯誤做好萬全準備。例如，有個父親教女兒學騎腳踏車時，就對她說：「不要擔心，我隨時在旁邊接著妳，幫妳再坐上去。過不了多久，妳就可以自己騎車了。」諸如此類簡單又有力的叮嚀和打氣，可以讓小孩知道，即使他們跌下車來，父母隨時在旁協助他們。

另外，當小孩無法順利完成一件事時，不妨以他們認為可能有幫助的方式和他們討論，如此可以傳達以下訊息：情況絕對可以改善，糾正錯誤的方法有很多種。

家長可以在行動計劃就緒時，問孩子：「如果無法達到預期效果，你打算怎麼辦？你的備用計劃是什麼？」提出某件計劃不會成功的可能性，不應被解釋成注定失敗的預言；這只是承認：並非每件計劃都能成功。

事實上，只要小孩知道他們可以另謀對策，坦然面對計劃可能不會成功的現實，反而能幫助他們學習用更妥善的方式及態度面對錯誤。